**«Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?»**

Быть готовым к ГТО

Нужно каждому из нас

Чтоб страну свою родную

Защищать и прославлять.

Каждый знает нелегко

Нынче нам дружить со спортом.

Нас затягивает в сеть

Интернет нас увлекает

Найди дружок в себе ты силы

И вперёд на ГТО!

Указ о возрождении норм ГТО для школьников. С 1 сентября по поручению президента России снова вводится физкультурный комплекс ГТО. Сдавать спортивные нормативы школьники будут с шести лет. За хорошие результаты подросткам обещают знаки отличия, а также присвоение спортивных разрядов и званий. А с 2015 года, помимо результатов ЕГЭ, при поступлении в ВУЗЫ будут учитывать и результаты сдачи норм ГТО.  
Новая система предусматривает целых 11 возрастных групп. Теперь физические упражнения могут сдавать дети от 6 лет и даже 70-летние. То есть принять участие в новом комплексе ГТО

сможет практически любой желающий.

**Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?**

Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.  
Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

 Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным

катанием, балетом ит. п.  
Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.  
С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием.

Задачи ГТО – закреплять умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях; развивать ловкость, быстроту, координацию движений, волю, смелость, настойчивость, решительность, выдержку; формировать положительные эмоции, дружелюбие и взаимовыручку.

Игра – это основа жизни ребенка, движение – основа жизни, а вместе, это двигательные игры – то, что занимает примерно 90% времени всей деятельности ребенка дошкольного возраста. А если обратиться к тому, что мы развиваем познавательную функцию ребенка – его любознательность и стремление узнавать и учиться.

«Детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях И мы должны помогать им достичь желаемой цели».

Инструктор по физической культуры

Пилященко В.Н.